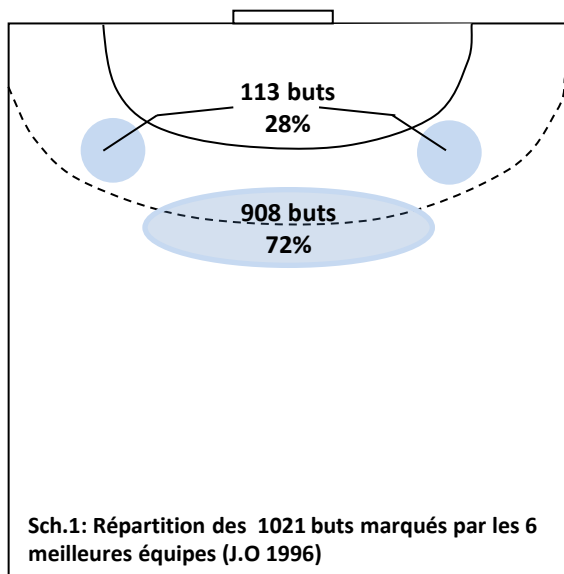


DEFENDRE EFFICACEMENT AVEC DES PETITS GABARITS– LA DEFENSE 3:1:2

Principes directeurs

Le handball est un sport spectaculaire, basé sur un jeu rapide en attaque, mais également sur des contacts physiques, la création de phases de pression en défense et l'interception surprise de passes. Notre façon de voir le jeu défensif repose sur une "agressivité effective" où il importe d'agir et non de réagir. Cette détermination défensive est également nécessaire pour pouvoir "se faire respecter" contre des équipes aux gabarits plus imposants.

Certaines statistiques sur les Jeux Olympiques de 1996 montrent où et comment les joueurs des 6 équipes les mieux classées ont marqué leurs 1021 buts (schéma 1):



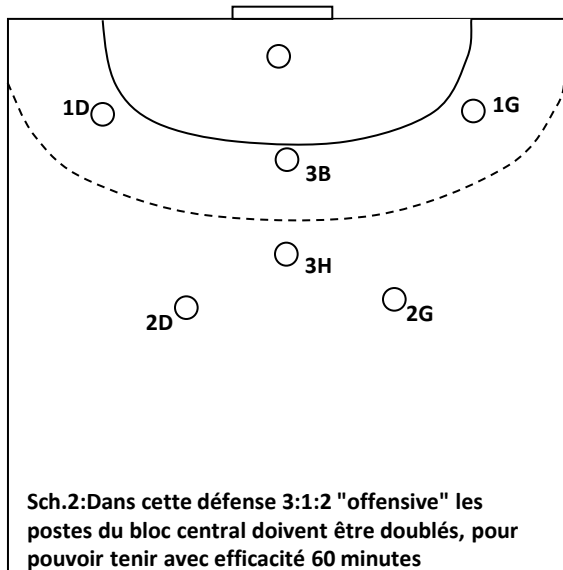
- 113 buts (= 28 %) résultent d'occasions individuelles sur la base avant
- 908 buts (= 72 %) marqués depuis la base arrière

Ce dernier chiffre est essentiel pour cet article. Lorsque la taille moyenne d'une équipe ne dépasse pas 1,85 m, on ne peut guère compter sur le contre des tirs d'arrière. De même il n'est pas acceptable de risquer des exclusions temporaires à cause de fautes qui conduiraient à jouer de manière plus "défensive". C'est pourquoi certaines équipes africaines ont opté pour une défense basée sur une agressivité précoce et efficace et des défenseurs rapides et mobiles. Les arrières adverses sont alors contraints d'agir de manière créative et flexible.

Le développement de la défense 3:1:2 a démarré en 1987 lorsque Mohamed Benkreira a pris la responsabilité des juniors algériens et s'est retrouvé confronté aux problèmes suivants:

- Déficit athlétique et en taille
- Lacunes dans la culture du jeu
- Manque de temps pour développer une 3:3 efficace.

L'efficacité de cette défense 3:1:2 leur permit d'obtenir le titre de Champion d'Afrique en 1988, Par la suite, Mohamed Benkreira l'utilisa également avec succès en France, où, en 1995, dans des conditions particulièrement difficiles, il maintint Villeneuve d'Asque dans sa division. Ces difficultés siégeaient principalement dans l'attitude des joueurs qui au début n'avaient qu'une confiance limitée en cette défense 3:1:2. Pour pouvoir arrêter le mouvement d'un arrière dans la zone des 9 mètres, il est nécessaire (préférable) d'être grand et fort;



Si une de ces deux qualités fait défaut, on risque souvent des exclusions temporaires. En effet en perdant régulièrement ses duels on a tendance à ceinturer, tirer le maillot ou pousser. C'est pourquoi les options prises ont été,

- d'interdire le secteur central aux attaquants,
- d'attaquer conséquemment l'arrière porteur de balle,
- d'induire chez lui une trajectoire de course vers l'extérieur et une position de tir moins favorable, et
- d'interdire aux défenseurs d'aile l'entraide sur les arrières.

Dans cet ordre d'idée, chaque défenseur doit avoir certaines exigences spécifiques pour remplir ses tâches; il doit être spécialisé à son poste. Concrètement cela signifie (Schéma 2):

- Le 3 bas (3B) devrait être d'une stature plus imposante; il a besoin d'une bonne vision du jeu et de ressources mentales, L'équipe doit l'accepter en tant que leader.

- Sur le poste de 3 haut (3H) un joueur très mobile et très fort doit opérer, qui soit également en mesure de défendre seul contre deux attaquants. Il doit en outre intercepter les passes aux pivots,
- Les 2 arrières défensifs (2G et D) doivent être des défenseurs confiants dans leurs capacités. Mobilité, vitesse et force physique face aux débordements (avec balle) représentent des conditions préalables.
- Les ailiers défensifs (1G / D) devront être rapides et mobiles, pour pouvoir agir contre des adversaires agiles.

Les positions du bloc central (3B, 3H, 2Det 2G) doivent être doublées, pour pouvoir jouer cette défense avec efficacité durant 60 minutes. L'objectif de la 3:1:2 est de parvenir à créer en permanence la situation standard suivante:

- ARG ou ARD doivent essayer de déborder sur l'extérieur!

Le rôle, les déplacements fondamentaux et la technique de chaque joueur doivent être dirigés vers cette situation. Seule une collaboration correcte permettra d'obtenir l'effet escompté.